



Danacol® reduce el colesterol en 3 semanas y, además, ayuda a mantenerlo*



Danacol es un lácteo desnatado que contiene fermentos naturales y, además, esteroides vegetales que reducen el colesterol alto de forma 100% natural:

- Sin azúcares añadidos
- Contiene 1,6 g de esteroides vegetales
- 1 Danacol al día después de la comida o la cena
- Danacol **bloquea parcialmente la absorción del colesterol** en el intestino, reduciendo su paso hacia las arterias^{1,2}
- Resultados observables en **2-3 semanas**³⁻⁵



Los esteroides vegetales contribuyen a reducir el nivel de colesterol sanguíneo, disminuyendo el riesgo de enfermedades cardiovasculares⁶

AUTORIDAD EUROPEA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA (EFSA)

Ingredientes: Leche pasteurizada desnatada, éster de esteroide vegetal (2,6%, del cual 1,6% esteroide vegetal libre), leche en polvo desnatada, aromas, edulcorantes (acesulfamo K y sucralosa) y fermentos lácticos activos.

Origen de la leche: España.

	Valores medios por 100 g
Valor energético (kJ/kcal)	170/40
Grasas (g)	1,1
de las cuales saturadas (g)	0,1
Hidratos de carbono (g)	4,4
de los cuales azúcares (lactosa) (g)	4,1
Proteínas (g)	3,2
Sal (g)	0,13
Calcio (mg)	120

DANACOL, AL LADO DE LA SALUD CARDIOVASCULAR DE LAS MUJERES



JUNTAS, CAMBIAMOS

Impulsada por:



En colaboración con:



JUNTAS, CAMBIAMOS es una iniciativa impulsada por Danacol en colaboración con la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y expertas en la salud de la mujer, para dar visibilidad a los cambios de salud que implica la menopausia y cómo afrontarlos.

Entre otros objetivos, **JUNTAS, CAMBIAMOS** aborda el impacto de la menopausia en la salud cardiovascular.



Accede al podcast **JUNTAS, CAMBIAMOS**

1. Armstrong MJ, Carey MC. J Lipid Res 2006; 28:1144-1155- 2006. 2. Nissinen M, et al. Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2002; 282:G1009-G1015. 3. Plana N, et al. Eur J. Nutr. 2007;47(1):3. 4. Hansel B., et al. Am Eur J Clin Nutr. 2007;86:760-6. 5. Mannarino E, et al. Nutr Met and Cardio Dis. 2008. 6. The EFSA Journal (2009) 1177, 1-12.

*Con esteroides vegetales que reducen el colesterol. Los alimentos con esteroides vegetales reducen el colesterol entre un 7% y un 10% de 2 a 3 semanas con una ingesta diaria de 1,5 a 2,4 g de fitoesteroides. Se ha demostrado que los fitoesteroides y los esteroides de fitoestanol disminuyen/reducen el colesterol sanguíneo. Una tasa elevada de colesterol constituye un factor de riesgo en el desarrollo de cardiopatías coronarias. No destinado a personas que no necesitan controlar su colesterolemia. No recomendado a mujeres embarazadas, en lactancia ni a menores de 5 años. Consumo máximo de esteroides vegetales 3 g/día. Mantenga una dieta saludable con frutas y verduras. Si toma medicación, consulte a su médico. Las cardiopatías poseen múltiples factores de riesgo y la alteración de uno de estos factores de riesgo puede tener o no un efecto benéfico.

LA MENOPAUSIA PUEDE INCREMENTAR UN 10-15% EL c-LDL AUMENTANDO LA POSIBILIDAD DE UN EVENTO CV¹

Sin embargo, **solo 3 de cada 10 mujeres (de 45 a 65 años) relacionan la aparición de colesterol alto como un síntoma de la menopausia**²

DE LAS MUJERES ESPAÑOLAS POSMENOPÁUSICAS:³



El **64,1%** tiene **hipercolesterolemia** (>200 mg/dl)³



El **64,6%** tiene **sobrepeso u obesidad** (IMC >25 kg/m²)³

El consumo de esteroides vegetales (<2 g/día) disminuye significativamente el c-LDL **en mujeres posmenopáusicas**, con hipercolesterolemia e IMC >25 kg/m²:⁴



Los esteroides vegetales son una intervención dietética eficaz para reducir el c-LDL y el riesgo cardiovascular en mujeres posmenopáusicas⁴

*Una reducción de 38,7 mg/dL del c-LDL se acompaña de una reducción del 21% de la Enfermedad Cardiovascular Aterosclerótica (ECVA)⁵



¿Sabías que, más allá del riesgo CV, **la hipercolesterolemia también es un factor de riesgo de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas?**^{6,7}

Una alimentación saludable, ejercicio físico y un Danacol al día, suman en la prevención y el cuidado de la salud del corazón.

Alimento reconocido por la Fundación Española del Corazón (FEC) a través de su programa de Alimentación y Salud (PASFEC)

