



REDUCE EL COLESTEROL EN 3 SEMANAS

CLÍNICAMENTE PROBADO



MENOPAUSIA

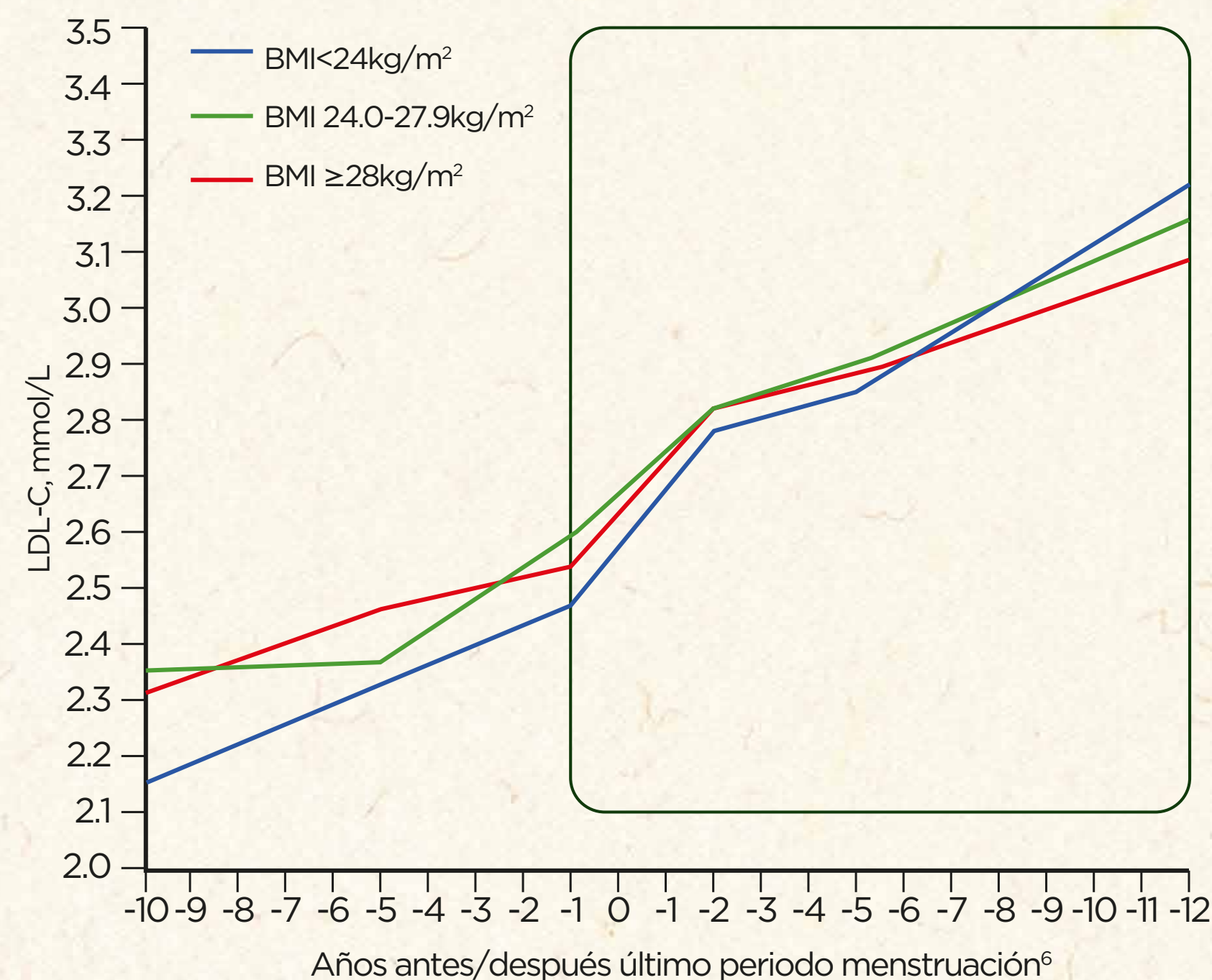


EN LA **MENOPAUSIA**, EL c-LDL PUEDE **AUMENTAR** HASTA EN UN **15%**, LO QUE INCREMENTA **EL RIESGO DE SUFRIR UN EVENTO CV³**

El **aumento de c-LDL** en mujeres posmenopáusicas es independiente al IMC basal y **se atribuye a cambios hormonales⁴**

¿SABÍAS QUÉ?

EL **35%** DE LA MORTALIDAD FEMENINA ES POR **EVENTOS CARDIOVASCULARES¹** FRENTE A UN **3%** POR **CÁNCER DE MAMA²**



Más de **6 de cada 10 mujeres** españolas (45-65 años) **desconocen el impacto de la menopausia sobre los niveles de colesterol⁵**



La ingesta de **esteroles vegetales** durante la menopausia **reduce significativamente el colesterol total** (-16,7 mg/dl) y el c-LDL (-10 mg/dl)⁶

*El 46,7% de los adultos españoles (>20 años) presenta colesterol total > 200 mg/dl²

1. Sambola A. Rev Esp Cardiol (Engl Ed). 2025 Jul;78(7):639-651. 2. De las 214.801 mujeres fallecidas en España en 2024 (Instituto Nacional de Estadística, <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/pEDCM2024.htm>) 6.513 mujeres fallecieron por cáncer de mama según datos de la AECC (<https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/cancer-mama>). 3. European Heart Journal (2021) 42, 967- 984. 4. Dai Q, et al. Fertil Steril. 2023 Jun;119(6):1057-1067. 5. Estudio MENOCOL de DANONE. 6. Xia W, et al. Phytother Res. 2022 Dec;36(12):4398-4408.