



REDUCE EL COLESTEROL EN 3 SEMANAS

CLÍNICAMENTE
PROBADO



NUEVA REGULACIÓN SOBRE LA MONACOLINA K DEL ARROZ DE LEVADURA ROJA



En **julio de 2024**, **EFSA** (European Food Safety Authority) **retiró** la declaración saludable **“la monacolina K del arroz de levadura roja contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo”** en la Unión Europea¹

RAZONES DE LA **ELIMINACIÓN DE DECLARACIÓN DE PROPIEDADES SALUDABLES** **SOBRE LA MONACOLINA K^{1A}**



Importantes efectos nocivos y reacciones adversas graves para la salud¹



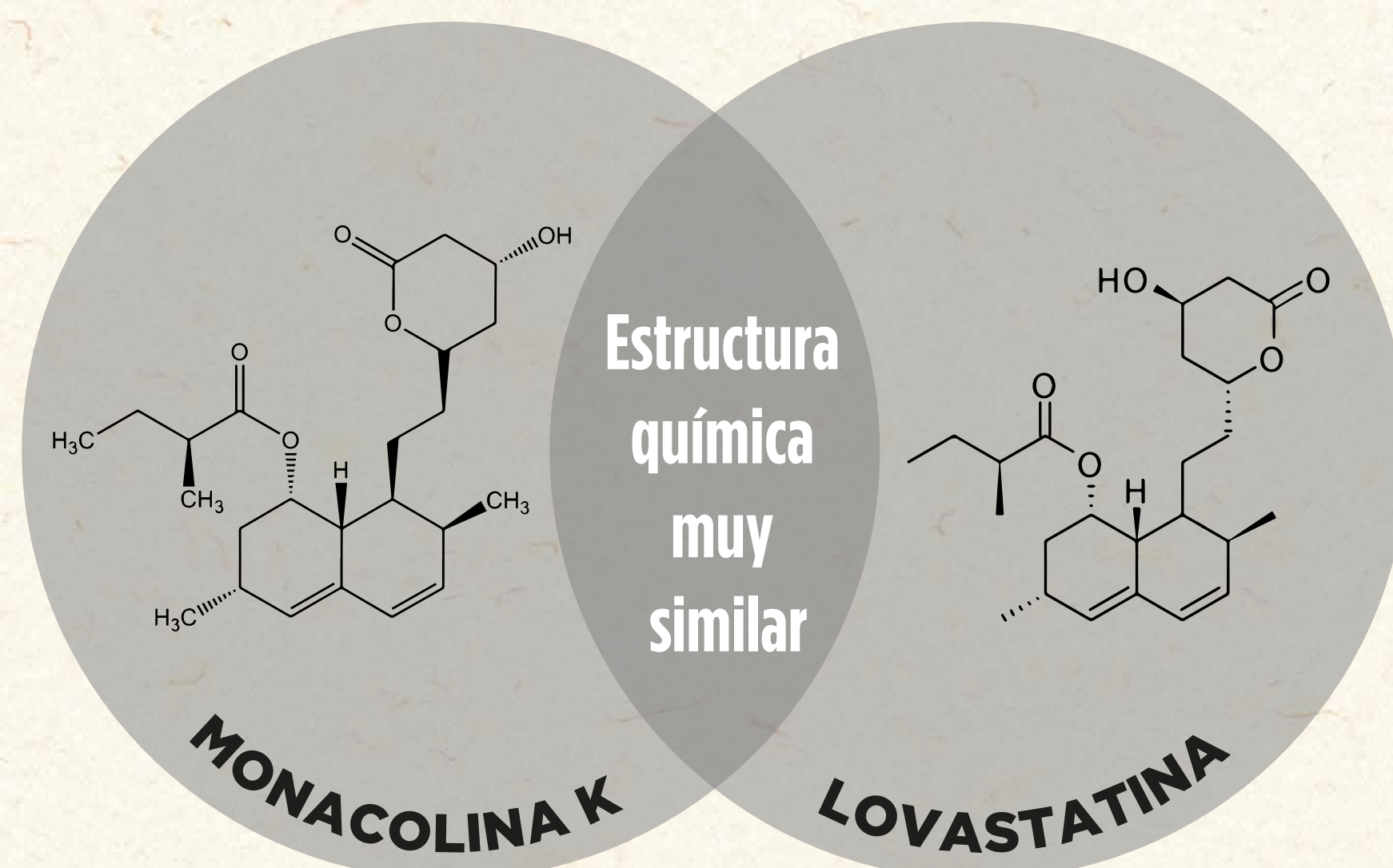
Incertidumbres en cuanto a la composición y el contenido de los complementos con monacolina comercializados¹



Incertidumbre en los efectos de su consumo concomitante con alimentos o **fármacos que interviene en el metabolismo** de las monacolíinas¹



LA FDA (FOOD AND DRUG ADMINISTRATION) NO AUTORIZA EL USO DE LA MONACOLINA K COMO INGREDIENTE EN SUPLEMENTOS POR SU RIESGO EN LA SALUD?²



Ambas moléculas actúan inhibiendo la HMG-CoA reductasa, lo que puede implicar **riesgos de seguridad similares a los de las estatinas³**

